

Nachhaltiges Verhalten im Wald

Material

Sinnesreise (für didaktische Zwecke adaptiert von S. Schöffner):

Ich werde dir jetzt eine kleine Geschichte vorlesen. Du wirst ruhig und hörst gut zu. Stell dir in deinem Kopf vor, was ich dir erzähle.

Stell dir vor, du bist auf einer großen Wiese. **Viele Vögel fliegen** über deinem Kopf. **Sie zwitschern ihre Lieder.** Du gehst ein Stück weiter in diesem großen Park und auf einmal stehst du am Rand eines Waldes. Es ist warm. Die Sonne scheint. Sonnenstrahlen fallen durch die Bäume auf dich nieder. Ganz sanft spürst du, **wie der Wind in deinen Haaren weht.** Du gehst weiter in den Wald und holst ganz tief Luft. **Du kannst die Tannennadeln der Bäume riechen.** Du willst einen der Bäume berühren. Du streckst die Hand nach dem Baum aus. **Seine Rinde ist ganz rau.** Jetzt stell dir vor, wie du dich auf den weichen Waldboden kniest. Du siehst Beerensträucher wachsen und pflückst eine Beere. **Die Beere schmeckt süß auf deiner Zunge.** Du **siehst wieder auf den Waldboden** und **du berührst einige Moosbüschel mit der Handfläche.** Ganz langsam fährst du über sie, ohne sie zu zerdrücken. Es kitzelt ein bisschen an den Händen. **Plötzlich hörst du das Knacken von vielen kleinen Ästen.** **Du siehst einen Hasen** ganz nah an dir vorbeihüpfen. Er wackelt mit seinen Ohren. Du verlässt langsam den Wald und kommst auf eine große Wiese. **Du spürst das Gras** unter deinen Füßen und die **Blumen duften herrlich.** Ein Bächlein plätschert in der Nähe und fließt in einen kleinen Teich. **Du kannst die Frösche quaken hören.** Es ist wirklich schön hier.

Aber jetzt verlässt du die Wiese wieder. Du verabschiedest dich von der Wiese und vom Wald und bist wieder in unserem Klassenzimmer.

In der Sinnesreise aktivierte Sinne:

Sehen	Hören	Riechen	Schmecken	Fühlen
Vögel fliegen	Vögel zwitschern	Tannennadeln	Beeren	Sonnenstrahlen
Beerensträucher	Frosch quakt	Gras und Blumen		Windhauch (Fächer)
Waldboden	Äste knacken			Baumrinde
Hase, der mit den Ohren wackelt				Gras
				Moos