

# „Rimbass Reise“

## Stoffgeschichte einer Palmfrucht

### Gruppe 3:

Palmöl als Zutat in Süßwaren



## Arbeitsauftrag

### 1. Einzelarbeit

Lies dir den Text zum Thema „Produktion und Konsum von Palmöl“ aufmerksam durch. Streiche beim Lesen für dich interessante Informationen farbig an.

### 2. Einzelarbeit

Notiere auf einem Extrablatt, wie sich die Palmfrucht im Laufe des Verarbeitungsprozesses verändert. Stelle dir dabei folgende Fragen:

- Welche Öle entstehen?
- Wozu werden diese weiterverarbeitet?
- Welche Endprodukte beinhalten Palmöl/Palmkernöl?

### 3. Gruppenarbeit:

Nutzt die neu gewonnenen Informationen und verfasst gemeinsam ein individuelles Ende für die Stoffgeschichte „Rimbass Reise“, die den Weg von der Palmfruchtplantage bis in die Süßwarenabteilung eines deutschen Supermarkts beschreibt. Recherchiert dafür in eurem persönlichen Umfeld: Welche Süßwaren beinhalten Palmöl/Palmkernöl – und welche nicht? Als Hilfe könnt ihr die beigegefügte Liste über Inhaltsstoffe heranziehen. Bringt nach Möglichkeit Beispielprodukte mit oder fotografiert sie.

### 4. Plenum

Präsentiert das Ergebnis eurer Gruppenarbeit vor der Klasse.

---

### Hinter diesen Namen kann sich Palmöl verbergen:

- Cetearyl Alcohol
- Cetyl Alcohol
- Cetyl Palmitate
- Elaeis Guineensis (der botanische Name der Ölpalme)
- Ethylpalmitat
- Ethylhexylpalmitat bzw. Octylpalmitat
- Fettsäureglycerid
- Glycerin (bei veganen Produkten entweder aus Kokosöl oder Palmöl hergestellt)
- Glyceryl (Stearate)
- Glycerinfettsäureester
- Hydrierte Fettsäure-glyzeride
- Lactylmilchsäureester Natriumsalz / Natriumlaurylsulfat
- Magnesium Stearate
- Natriumdodecylpoly(oxyethylen)sulfat
- Natriumlaurylsulfat
- Palmate (z.B. Sodium Palmate – Natriumsalze von Palmöl-Fettsäuren)
- Palmfruchtöl
- Palmitate
- Palmitinsäure
- Palmitoyl Oxostearamide
- Palmitoyl Tetrapeptide-3
- Palmitylalkohol bzw. 1-Hexadecanol
- Palmolein
- Palmstearin
- Pflanzenfett
- Palmkern
- Palmkernöl
- Pflanzenöl
- PEG-100 Stearate
- Polyglyceryl-2-Caprate
- Stearate
- Stearic Acid
- Stearinsäure
- Sodium Cetearyl Sulfate
- Sodium Kernelate
- Sodium Lauryl Sulfoacetate
- Sodium Palm Kernelate
- Steareth -20
- Zink Stearate

Quelle: <https://utopia.de/ratgeber/palmoel-vermeiden/> ; eine gute Möglichkeit, sich Überblick und Gewissheit zu verschaffen, ist die „Codecheck-App“: <https://utopia.de/ratgeber/mit-codecheck-app-die-inhaltsstoffe-per-handy-auslesen/>